

# I. ПРОБЛЕМЫ ПРЕПОДАВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ, ОГНЕВОЙ И ТАКТИКО-СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧЕБНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ ОБУЧЕНИЕ СОТРУДНИКОВ ДЛЯ СИЛОВЫХ СТРУКТУР

DOI 10.51980/2021\_16\_9

*А.А. Аблогина, Е.С. Коноплянкина, А.Ю. Бордачев*

## **«ЛЕВАЯ РУКА» В БОЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ СЛУШАТЕЛЕЙ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ МВД РОССИИ**

Современная эпоха требует новых подходов к боевой подготовке слушателей образовательных учреждений МВД России и дальнейшего ее совершенствования. В советское время людей с ведущей левой рукой пытались всевозможными способами переучить, сделать ведущей правую руку, так как эта особенность, мягко говоря, не приветствовалась. И это неудивительно, ведь для того времени характерно было присутствие тотального единообразия и вопрос левшей и правшей не стал исключением.

Если говорить непосредственно уже в контексте физической и огневой подготовки, то следствием такого переучивания каждого (здесь бы хотелось поставить много восклицательных знаков, дабы сделать на это просто колоссальный акцент) является то, что все оружие и иные предметы приспособлены только для тех людей, у которых ведущей является правая рука [1].

Сегодня эти предрассудки остались в прошлом, а проблема отсутствия приспособлений для левшей актуальна и по сей день, ведь в мире проживает около 10% населения с ведущей левой рукой.

Необходимо отметить, что правши не имеют большого опыта в борьбе с левшами, потому что, как это уже было отмечено выше, они слишком редки. И наоборот, левши имеют гораздо больший опыт борьбы с правшами. Данный факт можно расценить как некое превосходство, так как встреча с правшой является обычной ситуацией.

Таким образом, левши имеют преимущество в борьбе против правшей, но и при этом трудностей у них тоже имеется немало. Живя в мире, в котором многие вещи предназначены для правши, левши получают более высокий уровень травм. При использовании инструментов, предназначенных для правши, будет существовать эволюционная сила против леворукости.

Одним из ведущих факторов в физической подготовке слушателей учебных заведений МВД России с ведущей левой рукой должно являться понимание того, что обычные действия, выполняемые не доминирующей рукой, отлично тренируют оба полушария нашего мозга, что, в свою очередь, предоставляет некоторые когнитивные преимущества, то есть условия, которые, как кажется, ставят левшу в не совсем удобное положение, наоборот, способствуют более полному и всестороннему развитию таких спортсменов.

На данный момент существуют целый ряд техник, используемых для качественного применения в определенной ситуации левой руки. Все они требуют особого внимания и тренировки [3].

Что касается огневой подготовки сотрудников полиции, то проблемой данной темы является то, что в мире короткоствольного оружия все элементы управления расположены на пистолетах таким образом, чтобы ими могли пользоваться исключительно стрелки-правши, и только некоторые новые модели оснащены приспособлениями, предназначенными для стрельбы с обеих рук.

Возможность, которую дают симметрично расположенные элементы управления этого оружия, является преимуществом для стрелков-левшей.

Во время тактических операций пистолет часто оказывается то в одной руке, то в другой, и это может повторяться несколько раз, уже не говоря о тех непредвиденных ситуациях, которые могут возникнуть в процессе проведения каких-то мероприятий или же в случае получения травмы сильной руки.

Основным моментом в процессе подготовки сотрудника с ведущей левой рукой является применение техник как извлечения оружия из кобуры, так и досылания патрона в патронник [2].

Одним из способов тренировки может выступать тренировка не ведущей руки, т.е. при подготовке необходимо уделять большое внимание слабой руке. Тренировка слабой руки позволит избежать ее произвольных движений в той ситуации, когда необходимо выполнять все движения только сильной рукой, в то время как другая должна оставаться инертной.

Также немаловажным условием успешной подготовки является приобретение навыка быстрой передачи пистолета из одной руки в другую (если стрелок использует стандартную правостороннюю кобуру), не забывая при этом все правила техники безопасности. При этом нужно стараться не допускать при выполнении упражнений ошибок, пытаться достигнуть такого

уровня, при котором будет возможно легко маневрировать всеми элементами управления на оружии.

Комплексный метод подготовки заключается в непрерывной стрельбе слабой рукой, чтобы научиться контролировать спуск и сцепление с рукояткой. После извлечения оружия из кобуры необходимо передать пистолет в слабую руку, используя технику переключения, убедившись в том, что палец не будет касаться спускового крючка до тех пор, пока стреляющий не готов произвести выстрел.

Также одним из решений существующей проблемы является то, что на сегодняшний день многие оружейные компании выпускают оружие специально под левую руку. Без сомнения, такое оружие выше по стоимости, так как выпускается мелкими партиями, а значит, и его себестоимость гораздо выше. Сейчас под левую руку существует как гладкоствольное оружие, так и карабины. Если говорить в общем, то выбор очень широк.

Стрелковое оружие имеет конструкцию, которая позволяет применять оружие любой рукой. Существует снаряжение, которое специально делают для левшей, чтобы оно не мешало стрелять из автомата, например противогазы.

С 2015 года известный всей России охотничьими ружьями, а всему миру – автоматами и пулеметами концерн «Калашников» создает новое оружие. На совещании «Армия-2015» конструкторы из города Ижевска впервые выставили прототип пистолета Лебедева ПЛ-14, двустороннее расположение механизмов управления которым подходят как для левши, так и для правши. Он ориентирован главным образом на использование в армии и полиции. Уникальную конструкцию и эргономику пистолета, скорее всего, оценят в спецподразделениях силовых ведомств. ПЛ-14 представляет собой не только эффективное, но и крайне удобное оружие ближнего боя.

Итак, решение проблемы ведущей левой руки – это улучшение техники и постоянный поиск новых способов для совершенствования применения ведущей руки как в физической, так и в огневой подготовке сотрудников полиции МВД России.

### **Библиографический список**

1. Колесников, А.С. Методика обучения огневой подготовке сотрудников правоохранительных органов на современном этапе / А.С. Колесников // Молодой ученый. – 2019. – № 15 (253). – С. 266-270.
2. Наставление по стрелковому делу. Основы стрельбы из стрелкового оружия / под ред. В.М. Чайки. – М.: Воениздат, 1984. – 287 с.
3. Устройство оружия и его боевое применение : учебник / И.Ю. Лепешинский [и др.]. – Омск: Изд-во ОмГТУ, 2012. – Ч. 1. – 544 с.